

シルバ－酒田

〈発行〉

公益社団法人
酒田市シルバ－
人材センター
酒田市相生町2-3-80
TEL (0234) 22-3344
FAX (0234) 22-3434



リズム良く大根抜き



葉と先の切り落とし



一本一本確かめて



洗い上げられた大根

でござい
大根煮が好きに
なりました。

漆曽根 梅野 稔

長年、写真関連の仕事をしていた私ですが、仕事を辞めてゆっくり家庭菜園でもと思っていたところ、親族の勧めもあり、平成23年4月にシルバーに入会しました。

松山の株式会社農園貞太郎での私の主な仕事は除草と収穫です。平成26年10月赤カブ畑から収穫に入り、3年前からは大根畑の収穫作業と洗い場が主担当になりました。

一言でいえば、作業は田んぼの畑作業のようなものですから、付着した土の処理が大変です。汚れをきれいに洗い流さないと商品価値が落ちるので、面倒がらずに丁寧に作業しなければなりません。

そんな中で、楽しみと言えば休憩時間における女性たちとの井戸端会議的な会話です。冬の寒空の下、熱い番茶にお菓子、これまた格別です。これで元気をもらい、仲間＝大先輩の女性達と和気藹々と作業に勤しんでいます。

最後に、遠藤久道社長の朝礼の一部をご紹介します。「…みんなの頑張りのお陰で収穫…、今日も怪我しないよう注意し、みんな仲良く楽しく作業しましょう」

理事長ごあいさつ

新年明けましておめでとうございませう。

皆様には、健やかで希望に満ちあふれた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は天皇陛下が即位され、「令和」に元号が改元されました。そして、ラグビーワールドカップでは8強進出を決めました。様々な国籍の選手たちが「ワンチーム」のスローガンのもとに結束し、果敢にトライを重ねる姿に国民が力づけられた年でもありました。

一方、昨年も台風、大雨の被害



が発生し日本が災害列島であることを改めて痛感させられました。今もって避難生活を余儀なくされている方々が、大勢いらっしやることを私たちは忘れてはならないと思います。

登山では上りより下りが難しい

理事長 伊藤 興 彌

さて、当センターの昨年の活動は、

派遣事業であります学童保育及び介護補助の取り組みで、素晴らしい成果を上げております。その結果、全国シルバー人材センター事業協会主

ております。

事業実績では、受託事業、派遣事業合わせて、年度では昨年度を大きく上回る予想になっております。会員数でも、全シ協100万人達成計

画における当センター今年度目標を達成し、なお奮闘中であります。

登山では、上りより下りが難しく、上りに必要なのは若いときの体力であり、下りは人生経験を積んだことによって身に付けた技術を使い、ゆつくり足元に咲く花を愛でながら下ればよい。これが高齢者集団シルバー人材センターの魅力でもあります。一億総活躍社会の今、会員、役職員一丸となって、より魅力あるセンターを目指しております。

結びに、皆様方関係各位の益々のご活躍とご健勝を心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

特集
東京オリンピックと私
あの頃君は若かった！オリンピック
おピッくも撃つ談

56年前の10月10日、私は東京中央区の勝鬨橋の近くに住んでいて、オリンピック開会式をテレビで見っていた。最終ランナーにより聖火が聖火台に点火されるや、八千羽の鳩が放

たれた。はるか上空の抜けるような青空に、航空自衛隊のジェット機が鮮やかに五輪のマークを空中に描いた様子が映し出されたのを見て、それをこの目で見ようと外へ飛び出して、空を見上げたことを今でもはっきりと憶えている。

(元都会人)

シルバー世代であれば、半世紀より前に開催された前回の大会を記憶している方も多いことでしょう。

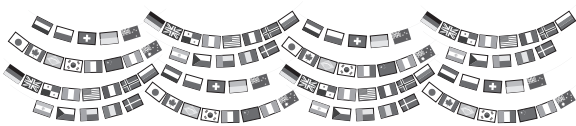
そんなあなたに質問。

① 当時は何をしていましたか？ 社会人・学生・小学生・幼稚園

② 前回の東京オリンピックピックを覚えていますか？ どのようなことですか？

③ オリンピックは、その後札幌や長野でも開催されました。オリンピックにまつわることで印象に残っていることがあれば何でも記入してください。

④ 2020年新たに挑戦してみたいことがあれば記入してください。



阿部澄雄(高見台)

- Q1 小学校六年生
- Q2 マラソン、はだしのアベベ優勝
- Q3 長野五輪、日の丸飛行隊団体優勝
- Q4 別になし、今年一年健康で!

長谷部松子(飛鳥)

- Q1 中学二年生
- Q2 バレーボール、東洋の魔女
- Q3 長野五輪、日の丸飛行隊
- Q4 グラウンドゴルフ、11年目

池田充弥(大豊田)

- Q1 小学生、オリンピックの歌の練習
- Q2 開会式、日本選手団入場シーン
- Q3
- Q4 ボケ防止にピアノ演奏練習

佐藤由利(松原南)

- Q1 幼稚園
- Q2 マラソン アベベの金メダル
- Q3 ジャンプスキー、原田選手の涙
- Q4 好きなアーティストの曲をピアノで弾くこと

小野寺正幸(大町)

- Q1 学生
- Q2 東洋の魔女、ソ連を破り金メダル
- Q3 ジャンプスキー団体金メダル(長野五輪)
- Q4 目の前の仕事をクリアする。

齋藤照子(日の出町)

- Q1 高校一年生
- Q2 入場行進の真っ赤なジャケット、真っ白なズボン
- Q3 スキージャンプ団体金メダル(長野五輪)
- Q4 令和2年、初めての五輪観戦(女子サッカー)

**佐藤茂**(光ヶ丘)

- Q1 中学三年生、水泳
- Q2 入場行進曲「オリンピックマーチ」
- Q3 中学の先生が五輪はまた来ると予言した
- Q4 自分の新たな能力への挑戦

**齋藤眞紀**(東泉町)

- Q1 高校三年生
- Q2 東洋の魔女、金メダルの涙
- Q3 笠谷幸生選手、金メダル決定の瞬間
- Q4 読書で頭、畑やスポーツで体を鍛え直す

象に日本に関する論文募集をし、7か国から最優秀賞に選ばれた若者達が東京オリンピックに招待さ

オリンピック ピッチ 撃談

私が勤務していた大阪のある大手商社では、東南アジアの各支店で青年を対象

れたのでした。関西での観光など、全ての日程を終了し、開通したばかりの新幹線で東京に向かう彼等に和服で花束贈呈と言うイベントに社命で新大阪駅へ。その後、何度も利用した新幹線と新大阪駅の初体験の日でした。

(元いとはん)

阿部雅子(富士見町)

- Q1 中学生
- Q2 女子バレーボール「東洋の魔女」
- Q3 札幌大会：フィギュアのジャネット・リン選手、長野大会：清水選手とジャンプ大会の金
- Q4 水泳と仕事

佐藤理子(飛鳥)

- Q1 小学一年生
- Q2 テレビの一番古い記憶
- Q3 トワ・エ・モア「虹と雪のバラード」(札幌)
- Q4 ズバリ、断捨離! いっぱい読書

小山一男(新井田町)

- Q1 高校3年生
- Q2 マラソン円谷幸吉選手の銅メダル
- Q3 長野大会：ジャンプ団体金メダル
- Q4 体の続く限り今の仕事をがんばりたい

金湖常雄(住吉町)

- Q1 高校3年生
- Q2 マラソンのアベベ選手
- Q3 長野大会：ジャンプ団体金メダル
- Q4





事務局長

高橋 純

令和元年度の地域懇談会が、11月6日の第4・5・6ブロックを皮切りに開催され、合計7回（会場）、122名の会員が参加されました。また、平田地区につきましてはボランティア活動（カーブミラーの清掃）を開催日の午前中に行いました。開催日時と場所、参加人数については別表のとおりです。

地域懇談会の概要について

さて、今年度の地域懇談会での意見交換や質問についてですが、主な内容は次のとおりです。

①団体傷害保険の内容を教えてほしい。

回答

通院1回／3,000円、入院1日／5,000円になっています。

②センター階の男子トイレを洋式トイレに替えてほしい。

回答

酒田市福祉課と協議した上で、トイレの洋式化を検討していきます。

③会員名簿を作成し配布して欲しい。

回答

当センターでは、個人情報保護の観点から、会員名簿を作成し配布はしておりません。（個人情報保護法の基本的なルールとして、本人以外の者に個人情報を提供する場合は、あらかじめ本人の同意を得ることが必要になります。）

したがって、会員の連絡先を知りたい場合は、一度事務局までご相談ください。

④会員創作展の周知が足りないのではないかな

回答

平成29年度より、創作展開催のポスターを作成し市内コミセン等に掲示しています。また、市広報等にも案内を掲載しています。

今年度からは酒田市社会福祉協議会からも後援をいただくなど、積極的にPRをしております。今後、会報等でも随時お知らせしていきます。

⑤介護補助等の仕事が伸びてきて、女性会員が増えてきているようだが、男性会員が就業できるようなところを開拓してほしい。

回答

県連合会とも連携し就業開拓を積極的に展開していきます。今年度は県からの委託事業である「高齢者の新規就業支援事業」を活用し、企業訪問を実施しています。

地域懇談会は、情報交換の場としても有意義な会となっておりますので、積極的にご参加ください。

地域班とは：センターでは、会員のお住まいの住所を基準として、地域班を編成し地域の役員として班長が決められています。その班長が中心となり、地域懇談会やボランティア活動などを開催したり、センターからの連絡事項を会員へ伝達するための文書や会報等の配布を行っています。（すべての会員が地域班に所属していません。所属している地域班が不明な方は、センターまでご連絡ください。）

令和元年度 地域懇談会 開催日程

月日	地区名	参加人数	会 場
11月6日	4・5・6ブロック	17名	琢成コミセン
11月12日	平 田	24名	農村センター
11月14日	松 山	20名	松嶺コミセン
11月18日	1ブロック	19名	宮野浦コミセン
11月19日	7ブロック	13名	港南コミセン
11月28日	3ブロック	15名	事務所2階
12月12日	合同 地域懇談会	25名	事務所2階
合計		133名	

注：参加人数は事務局を含む

コラム

聞き慣れない時事用語「フレイル」

最近新聞などに「フレイル」という単語が目立つようになりました。新年度には75歳以上の後期高齢者を対象に「フレイル健診」が導入されます。読売新聞によると『フレイル 筋力などが低下し始め、心身が弱ってきた状態。「虚弱」を意味する英語「frailty（フレイルティ）」をもとにした言葉で、2014年に日本老年医学会が提唱した。食生活の改善や運動、社会参加などの対策で回復が可能とされる』

『研究班が用いるフレイルのチェック項目

□体重の減少 □筋力の低下

□疲労感 □歩行速度の低下

□身体活動の低下

3項目以上該当→フレイル

1～2項目該当→プレフレイル

該当なし ↓兆候なし

何か身に覚えのある項目もあるようですね。シルバー会員にとって他人事ではないフレイルについて、これから随時ご紹介して行きます。これからも健康管理に努め、介護のお世話にならないようにして行きましょう。

酒田今昔 山居倉庫の巻

NHK朝ドラ「おしん」で取り上げられて以来、酒田名所ナンバーワンとなった山居倉庫のあまり知られていない一面を会報委員が紐解きます。

山居倉庫の歴史

山居倉庫は、今から約120年前の明治26年（1893）に建てられた米倉庫です。最上川と新井田川の間に出来た中州の「山居島」と呼ばれていたところに土を盛り、石垣を積んで倉庫を造りました。

倉庫の作りにも色々と工夫が凝らされています。大事な基礎には、二間（3.6m）の松丸太を打ち込み、頑丈に造ったお陰で、翌二十七年の庄内大地震にもほとんど無傷でした。

土間には二ガリを敷き詰めるなど、湿気が溜まらないようにされていて、屋根も瓦葺の二重構造で温度・湿度管



覆構造の板壁と水路

理がやり易い構造になっています。壁は五寸（16cm）もある厚い壁の土蔵造りで、覆と呼ばれる黒く塗られた杉板壁によって守られています。

象徴的なケヤキ並木は、西日と海からの西風を防ぐために植えられました。（小山）

江戸を救った庄内米

山居倉庫に行つて庄内米歴史資料館を見学した。そこで「題名」の展示

パネルを見て少し調べてみた。江戸時代は寒冷な時代で、凶作や飢饉が絶えなかったと言われ、出羽の天領米を確実に江戸に輸送するため、寛文十二年江戸幕府は河村瑞賢（1618

（99）に「西廻り航路」を整備させた。御用米船が続々江戸に到着して飢餓を救ったとの記録もある。



河村瑞賢翁

それ以来、酒田湊は天領米に加えて、各藩の蔵米の集積地と積み出し港として大いに栄えた。日和山公園に河村瑞賢の銅像が立っている理由がこれであった。

元和8年酒井氏が入部し、新田開発

を加速させたので貢納米は増加し、幕末に最上川河口にあった新井田倉庫は25棟、約8万石を収容するものであったという。（小林）

米の最大の敵はネズミ

その昔、秋の収穫の時期になると新米がどんどん山居倉庫に運び込まれた。それを密かに待っていたのはネズミ達。夜な夜なウロウロ、チヨロチヨロと人間と知恵比べ。

ネズミから倉庫を守るためにこんな逸話があった。まず一つは倉庫の周囲に細長い水路を巡らせてネズミの侵入を防いでいたこと。もう一つはサワガニを沢山捕まえて来て新井田川に放流。そうするとそのカニが夜になると川からガサゴソと這い上がって来てネズミを怖がらせる。何とも面白い話である。（渡邊）

橋田壽賀子の「おしん」

国内は勿論、海外でもオシンドロームと言う言葉まで生み出した朝ドラ「おしん」のお蔭で山居倉庫は酒田の観光メッカとなりました。

おしんの奉公先加賀屋を山居倉庫近くに設定し、乙羽信子のロケも行われたお蔭と言えるでしょう。加賀屋と言う商人の家が市役所辺りに実存していたとも聞きます。

脚本家橋田寿賀子が大戦直後の食糧

難から逃れて疎開していた左沢のおばさんから、昔は口減らしの為に米一俵で奉公に出された子供たちのことや大根飯の話聞いた事から、おしんの構想が出来上がったそうです。又、旅行中若葉旅館に宿泊した折、たまたま吹雪に霞む山居倉庫を対岸に見た時の感動があったそうですが充分想像出来ます。（三丁目）



ご存知 阿信

山居倉庫余録

「山形県農業協同組合沿革史（昭和35年刊）第5編農業倉庫と山居倉庫」から、興味深い記述をJA全農庄内の許可を得て転載する。

：明治26年、新取引所法が発布になって、受渡物件の保管倉庫を設置することが出来ることになったので、酒田米商会所を母体に、資本金四万円の酒田米穀取引所を設立し、そのうち一万円で酒田に隣接している鶴渡川原村山居町に附属倉庫七棟、八百四十坪を建設した。これが云うところの「山居倉庫」の発足である。（佐藤）

理事会報告

令和元年度 第3回理事会 (令和元年12月25日開催)



協議事項

第14号議案 職員給与規程の一部改正について
原案どおり可決承認されました。

報告事項

- 令和2年度の採用職員について
- 新入会員について
新入会員21名の報告がされました。
- 事業実施状況報告について
9月から11月の事業実施状況が報告されました。
- 令和元年度中間監査の結果について
- 事故報告について
- 各委員会の報告について

令和元年度 事故発生状況

発生日	年齢	性別	目的	場所	状況
11月15日	75	女	清掃	酒田	自動車で公園トイレ清掃に行く途中、一時停止不十分で進入し、軽自動車と衝突した。
12月11日	71	男	囲い	酒田	庭木の囲い作業中、4尺の脚立から降りる際に最後の一段を踏み外し背中から落下。肋骨を骨折した。
12月16日	82	男	囲い	酒田	庭木の囲い作業中、10cm位の段差でつまずきしりもちをつき、左大腿骨頸部を骨折した。

安全就業だより
会員の皆さんには日頃から安全就業を心掛けていただいておりますが、令和元年度団体傷害保険が適用された傷害事故4件、損害事故2件が発生しております。昨年度の1件から大幅に増加しています。そのほとんどがちよっとした注意不足が原因で起こっています。事故はどこにでも潜んでいます。慣れた作業であっても作業環境の安全確認、作業手順の確認をお願いします。「わたしは大丈夫」「私は関係ない」という思い込みが危険です。せっかく就業してもケガをしたり、事故を起こしては何もなりません。会員の皆さん一人一人が安全を常に意識し、事故を防止しましょう！

回覧

酒田市シルバー人材センター

これまでの経験を地域に生かしてみませんか？

会員募集中

シルバー人材センターではこんな会員を募集しています

- 健康で働く意欲のある方
- 酒田市にお住まいの60歳以上の方
- センターの趣旨に賛同された方

⇒まずは説明会に参加して入会をご検討ください



入会説明会の日程 所要時間は2時間程度です。筆記用具をお持ちください。

令和2年

- ①2月13日木 9:30～ センター事務所2階 (相生町2-3-80)
- ②3月5日木 10:00～ 平田農村環境改善センター (飛鳥字契約場70-1)
- ③3月12日木 9:30～ センター事務所2階 (相生町2-3-80)
- ④3月19日木 18:00～ センター事務所2階 (相生町2-3-80)
- ⑤3月25日水 10:00～ 観音寺コミュニティセンター (観音寺字寺ノ下41)
- ⑥4月2日木 9:30～ センター事務所2階 (相生町2-3-80)

回覧板が回ります

酒田市及び各コミュニティ振興会のご協力をいただき、今年も全戸回覧されます。会員獲得は口コミが一番効果があります。皆さんからも、お知り合いの方などに宣伝して下さい。よろしくお願いいたします。



随感

彩られた

「令和」

大町

齋藤 玲子



「平成」に代わり新元号の「令和」が5月1日に始まった。「令和」が

4月に発表された時は、私の「令」と娘の「和」が入っていることに家族で万歳してしまった。

5月は、酒田市農業委員会報に大町の塔婆地藏祭の様子が表紙を飾り、

今年のモットー

若宮町 関本 秀雄



シルバーに入会して、二年余りになります。いろいろな仕事を経験しましたが、現在は市指定文化財の旧白崎医院で、来館者の受付案内・清掃管理をしています。

土・日・祭日には、県外から多くの方が来館します。定年退職したご夫婦、若いカップル、外国（アメリカ・ドイツ・東南アジア）の方も来

全戸配布になった。管理・伝承している私達には有り難いことだった。

6月は本県沖を震源とする地震、津波の恐怖におののいた瞬間があった。

そして、9月には報道番組「やままる」に学童保育に働くシルバーとして、子ども達のパワーとともに無事収録が出来た。締めめの12月には今年の漢字として「令」決定。私の予想が的中し、興奮状態だった。

何ということだろう。令和の1頁目は、予想外の出来事の連続で激動の日々だった。この当たりの勢いを駆って、宝くじを買った。幸運が令和の2頁目に載るかも！

ました。面白いもので、言葉は通じないが、知っている範囲の英単語で話し、後は笑顔と度胸で何とか成るものです。

私の拙い説明にも、お客様から「ありがとう」「きれいに管理されていますね」などと、労いの言葉を頂き嬉しくなります。一時の触れ合い、一期一会から生まれる楽しさ、人から感謝される喜び、私の生きがいになっています。



事務局通信

■人事異動

◎退職（令和元年12月31日付）

パート職員

中西 美穂

パート職員

齋藤 徹

■会員募集中

◎四季の会

小物作り、小旅行など、楽しい仲間を作りましょう。

◎カラオケ愛好会

思い切り歌ってストレス解消しましょう♪

※入会希望の方はシルバー事務局までご連絡をお願いします。



計報

謹んでご冥福を

お祈り申し上げます

渋谷やよひさん（七十九歳）2年1月

防ごう転倒・転落事故

高齢者（65歳以上）は、転倒・転落リスクが高い。平成30年度は全国で8,803人の方々が亡くなっている。今回、事故発生状況にあった事故も、まさかと言う状況で発生しており、重大事故とは紙一重でした。

- ・筋力が衰えている。・平衡感覚が低下している。
- ・視力や視認性が低下し、足元が見えにくい。
- ・病気や薬の副作用によるふらつきがある。

ベテランと言われている皆さんもこれらの事故につながる要因を良く認識し、危険予知の励行などお互いに声を掛け合って、事故の未然防止に努めましょう。

刈屋梨花粉交配講習会のご案内

1. 日時 令和2年4月15日(水)
午後1時30分～午後2時30分
2. 場所 当センター 多目的ホール
3. 内容 花粉交配について（初心者向け）
4. 講師 刈屋梨出荷組合組合長
5. 申込 当センター事務局 22-3344



北部公園清掃 11/22



富谷市SC来所 11/7



総合文化センター冬囲い 11/22



齋藤さん、中西さん退職 12/27

写真で見る
2019+α
みんながんばった!!



国体記念テニスコート閉所作業 12/3



生花講習会 12/23



マジック笑



子年生まれ年男



大当たり



輪投げコーナー

編集後記

昭和39年は色々なことがありました。6月16日は「新潟地震」、酒田は震度5の強烈な揺れでした。10月1日は東海道新幹線が東京・新大阪間で開業しています。新し物好きの先生が田舎の生徒(私)を相手に、乗車体験を得意気に吹聴していました。◆日本中が高揚した気持ちになって10月10日にはいよいよ東京オリンピックの開会式です。地元酒田出身の岸洋子の「夜明けのうた」もヒットしましたね。月日は流れてあれから56年経ちました◆古代中国の五行思想では、シルバー世代を表す色は「白秋」65歳頃〜75歳頃です。人生の一通りの役割を果たした後、生々しい生存競争の世界から離れて、秋空のように澄み切った静かな境地に暮らす時期、人生もここから後半に入ります。「玄冬」75歳頃、玄は黒色のこと。この時期になると誰でも老いを感じます◆五木寛之さんはこれを分かりやすい例えで教えてくれました。「絵にたとえてみますと、青春はクレヨン画。朱夏が色鮮やかな油絵で、白秋が水彩。そして玄冬は水墨画みたいなものかもしれない。モノトーンの黒色の中に、あらゆる無限の世界がある」(佐藤)