



シルバー酒田

〈発行〉

公益社団法人
酒田市シルバー
人材センター
酒田市相生町2-3-80
TEL (0234) 22-3344
FAX (0234) 22-3434



万里の道も一歩から



高校生も通ります



ふくろう展望台



背筋を伸ばして!

コロナに負けず

東泉町 佐藤 俊

今年の2月にシルバー人材センターに入会し、3月から酒田市美術館で働き始めた「ホヤホヤ」の新人です。3月に初めて絵画の見守り業務をし、やっと慣れてきた4月上旬、コロナで美術館が休館になってしまいましたショック!!「次はオードリー・ヘップバーン展だ」と張り切っていた矢先でした。

家の中にじっとしているだけでは心が暗くなってしまうそうでした。そこで、ウォーキングに励みました。知り合いのシルバー会員と共に、万里の松原ウォーキングコースを歩いてみると、我々シルバー世代の多いことに驚きました。コロナ禍でも、自分の心身の健康の為、ウォーキングに励んでいます。

万里の松原は、たくさん木々に囲まれ、木陰で涼しく歩くことができます。木の呼吸を感じながら、気持ちよく歩くと、幸せを感じます。コロナの陰鬱とした暗さも吹き飛びます。

生き生きと働き、社会参加している会員の皆様と、コロナに負けず、元気に頑張ります。

令和2年度定時総会報告

令和2年度総会は、6月17日午後1時30分より、アトラーム酒田（酒田市勤労者福祉センター）において開催されました。

今年度の総会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来賓を招かず、また、総会終了後の懇親会を省略するなど、規模を縮小して開催されました。土井一郎副理事長が開会宣言を行い、伊藤興彌理事長の挨拶（左記に要旨掲載）に続き、10年

精励会員への表彰状の贈呈が行われた後、受賞者を代表して加藤恵子さんより謝辞がありました。また、退任される役員の方々に感謝状が贈呈されました。その後、出席出来なかつたご来賓よりのメッセージが披露されました。

続いて、議長に猪俣信一さんが選ばれ議決権を有する会員722名（委任状をいただいた方657名）の出席者で総会は成立し、議事に入

りました。最初に報告事項では、①令和元年度事業報告書について②令和元年度収支補正予算書について③令和2年度事業計画書について④令和2年度収支予算書について、高橋事務局長より報告が行われました。議事事項は、①第1号議案 令和元年度決算書類の承認について、事務局より議案書に基づき説明の後、伊藤監事が監査報告書を読み上げ報告されました。②



その後、新役員の紹介があり、土井一郎理事長、軽部芳和副理事長を始め、理事、監事よりそれぞれ抱負を交え、挨拶がありました。コロナウイルスのことがあるため早めの閉会となりました。



理事長ごあいさつ

健康の実感を享受しよう



理事長 伊藤興彌

新型コロナウイルス感染症防止のため、通常とは違う形での定時総会となりました。このように自粛要請が続く中でも、高齢者の集まりである我々シルバ－人材センターはめげずに労働政策の一翼を担って行かなくてはなりません。ご多分に漏れず当センターも公共施設の閉鎖、農業分野の不振、個人・企業からの受託事業の落ち込みがある中で、役員一丸となって挽回すべく努力中であり、何事業を継続拡大するためには、何と云っても会員を増やすことであり、会員不足により折角の仕事の

依頼を断ることがあつてはなりません。高齢者にとって就労先を探すのは大変です。そこで頼れるのがシルバ－人材センターであり、働くことによって多くの会員が健康の実感や生きる喜びを享受し、経済効果にも寄与するわけです。一方、健康で働き続けるには安全就業を心掛けなければなりません。シルバ－人材センターの基本理念は「安全はすべてに優先する」であります。いつでも安全安心を念頭に心掛け就労されますようお願い致します。ところで皆さん、毎年「安全就業

の標語」を募集しておりますが、応募した事がありますでしょうか。安全標語を考案する事で、一生懸命に安全について考えようと思ひますし、心の中に安全意識が定着することでしょう。来月より募集が始まります是非「全員の方々の応募」をお願い致します。終わりに、会員の皆様に対しまして、これからもコロナと付き合うにあたり、どうぞ「三密回避」、「マスクの着用」、「手洗い励行」を習慣にされますようお願い致します。挨拶と致します。

お祝いメッセージ

コロナに負けるな!!



酒田市長
丸山 至 様

令和2年度酒田市シルバー人材センター定時総会の開催にあたり、一言お祝いを申し上げます。

今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、市民の経済活動及び生活に大きな制約を受けている中、本日このように総会が開催されますことにつきまして心からお慶び申し上げます。

酒田市シルバー人材センターにおかれましては、昭和58年の設立以来、就業の機会を提供することにより、高齢者の豊富な知識や経験をいかした地域づくりを進めてこられました。さて、そんな中、今年に入り世界中で新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、本市においても3名の感染者が発生する事態となりました。高齢者が中心となるシルバー人材センター事業については、受託件数、金額等、事業内容に特に大きな影響

を受けるのではないかと憂慮しております。

本市といたしましても、事態の推移を注視しながら、国等の支援策に加え、新型コロナウイルス感染症で大きな影響を受けている事業者、生活困窮者等の皆様に本市独自の経済・生活支援を行っておりますし、シルバー人材センターには、引き続き財政支援を行うとともに、各関係機関と連携しながら高齢者の就労支援の取り組みを進めてまいりたいと存じます。

結びになりますが、シルバー人材センター設立の理念である「自主・自立・共働・共助」のもと、今後も酒田市シルバー人材センターが益々発展されることを祈念申し上げます。この難局を、力を合わせて乗り越えてまいりましょう!

『コロナに負けるな!!』

シルバーパワーに期待します



社会福祉法人酒田
市社会福祉協議会
会長
阿部 直善 様

「シルバー人材センターの会員はとても元気」と、巷間よく言われる

ようです。では、実際にどうなのでしょううか。

今年度定時総会の議案書(資料編)によると、会員に占める70歳以上の割合は約66%で、そのうち半数近くが75歳以上となっています。山形県民の「健康寿命」は、男性72・61歳、女性75・06歳(2016年)ですから、それと比べても、会員の

「元気度」は明らかだと思います。そしてそのパワーは、介護や福祉事業への人材派遣という形で、これまでの受託事業の枠にとどまらない、新たな分野を開拓する原動力になっています。当社会福祉協議会のデイ

サービス事業でも派遣を受けていて、こうした現役世代の下支えや人手不足を補う役割を果たすことが、シルバー人材センターの基盤強化につながっていくものと思います。

人口減少と超のつく高齢化が進行する地域社会にあつては、労働や地域活動の担い手不足が続く中で、「生涯現役」や「生きがい」といった視点の重要度も増していきます。その意味で、より元気な高齢者が集うシルバー人材センターの存在意義は、ますます高まるはずで、シルバーパワーが大いに発揮されることを期待します。

新理事長のあしひ

一期一会を大切に



土井 一郎

この度の定時総会並びに理事会の選任・承認を得て新理事長となりました。支えていただいた皆様に、心から感謝申し上げます。

我々世代を取り巻く環境は、①人生百年時代 ②働き方改革 ③老後資金2千万円問題などのキーワードで、いつも新聞やテレビが解説してくれています。もう一つこの時期に大事なことは、身体の衰えや社会的疎外から来る鬱を防ぐこと。人は社会的動物であり、いつも社会と人とながつている必要があります。

前述の通り、健康で長生きするには、今しばらく自分の身体にあった働き方で、社会参加の必要があるとの結論に至ります。事務局と力を合わせ、その場の提供に努めます。

結びに、茶道に一期一会の言葉があります。皆さんとの出会いを大切にしたいと思えます。

新役員ご紹介



理事 進藤 正則

この度、理事として推薦していただき、これまでの福祉経験の中で役に立つことがあればとお引き受けいたしました。高齢者を取り巻く環境は、就労問題を含め大きく変化しています。皆様と「利他の心」で役割を担っていきたいと思います。



理事 阿部 正宏

この度、理事をさせて頂くことになりました阿部です。シルバー人材センターでお世話になって、2年近くなります。おかげ様で、「生きがい」を感じて過ごしています。よろしくお願ひ致します。



理事 阿部 陽子

シルバー人材センターにお世話になり、2年経ちました。

様々な職場を通し、たくさんの方と出会いがあり、おかげ様で張り合いのある毎日を過ごしております。この度、理事という任務を賜り、皆様活躍出来ますようお手伝い出来ればと思います。



理事 村田 俊雄

この度、理事への推薦をいただきましたが、会員になって数年の若輩者です。仕事は先輩方のご指導の陰で、充実した日々を過ごしています。



監事 小林 隆治

これからも、皆様にご指導を賜りながら、責務に励みますのでよろしくお願ひ致します。

この度、役員改選により、監事の任に就くことになりました。

「お互いが助け合いながら仲良く共に働くことによって、それぞれが喜びや生きがいを見いだす」という理念に共感を覚えます。微力ながら少しでもその理念に近づけるよう努力したいと考えています。

退任役員紹介

長い間
ごくろうさまでした。

- | | | | | |
|--------|---------|-------|-------|--------|
| 理事 | 理事 | 理事 | 監事 | 理事長 |
| 伊藤 興 彌 | 佐々木 重 芳 | 相 蘇 尚 | 薄 衣 光 | 佐藤 勝 秋 |

もっけだの

ちょっと一息

皆さん、身体の調子はいかがですか？たとえば最近ペットボトルの蓋が開けられないことはありませんか？筋肉は負担をかけないとどんどん減少します。自分は大丈夫と過信せず簡単なフレイルチェックをやってみましょう。

両手の人さし指と親指でふくらはぎの太さを測ると、全身の筋肉量の目安となる(下図)。



右に近いほど、筋肉量減少の可能性がります。

もし、隙間ができる人は今からでも遅くないので、介護予防にもつながる運動を習慣づけましょう。ウォーキングが一番簡単でお金がかかりません。室内では第92号でご紹介したスクワットはいかがでしょう。

理事会報告

令和元年度 第4回理事会 (令和2年3月23日開催)

協議事項

- 第15号議案 令和元年度 収支予算書(補正1)について
原案どおり可決承認された。
- 第16号議案 令和2年度 事業計画書(案)について
原案どおり可決承認された。
- 第17号議案 令和2年度 収支予算書(案)について
原案どおり可決承認された。
- 第18号議案 シルバー派遣事業 衛生管理規程について
原案どおり可決承認された。
- 第19号議案 シルバー派遣事業 衛生委員会設置要綱について
原案どおり可決承認された。
- 第20号議案 職員給与規程の一部改正について
(俸給表等の変更について)
原案どおり可決承認された。
- 第21号議案 職員給与規程の一部改正について
(期末手当等支給月数の変更について)
原案どおり可決承認された。
- 第22号議案 令和2年度 事務局の体制について
原案どおり可決承認された。
- 第23号議案 令和2年度定時総会の開催日程及び
協議事項について

定時総会を、6月17日午後1時30分よりアトラム酒田で開催することに決定した。

報告事項

- ・新入会員について
新入会員15名の報告がされた。
- ・事業実施状況報告について
令和元年12月から令和2年2月の事業実施状況が報告された。
- ・定款第22条に基づく、理事長・副理事長の職務執行状況の報告
- ・役員先進地視察について
- ・事故報告について
- ・各委員会の報告について

令和2年度 第1回理事会 (令和2年4月22日開催)

協議事項

- 第1号議案 賛助会員の承認について
2法人、1個人が承認された。

第2号議案 理事及び監事候補者選考委員の選出について
理事から2名、正会員から5名、合計7名の委員の方々が選出された。

報告事項

- ・新入会員について
新入会員28名の報告がされた。
- ・事業実施状況報告について
令和2年3月の事業実施状況が報告された。

令和2年度 第2回理事会 (令和2年5月22日開催)

協議事項

- 第3号議案 令和元年度 事業報告書の承認について
原案どおり可決承認された。
- 第4号議案 令和元年度 収支決算書(損益ベース)及び
関係財務諸表の承認について-収支決算書及び関係財務
諸表の監査報告-
原案どおり可決承認された。
- 第5号議案 理事及び監事候補者の承認について
理事及び監事候補者選考委員会が推薦する理事11名、
監事2名が承認された。
- 第6号議案 令和2年度 定時総会の招集等に関する事項について
令和2年度の総会については、会員の健康と安全を第一
に考え、委任状による代理権行使とすることにした。
- 第7号議案 令和2年度 定時総会における表彰者について
原案どおり可決承認された。

報告事項

- ・新入会員について
新入会員6名の報告がされた。
- ・事業実施状況報告について
令和2年4月の事業実施状況が報告された。
- ・事故報告について

令和2年度 第3回理事会 (令和2年6月17日開催)

協議事項

- 第8号議案 代表理事の選定について
代表理事は、土井一郎さん、軽部芳和さん両名に決ま
りました。
- 第9号議案 理事長、副理事長の選定について
理事長は土井一郎さん、副理事長は軽部芳和さんに決
まりました。

人生まだまだ 「しごとく」

緑ヶ丘 薄衣 徳雄



入会から早いもので10年経ちました。定年退職後、就活をしていた時にシルバー人材センターの存在を知り、即入会しました。運良く就業機会にも恵まれて今はアメシロの仕事をしております。平成22年に酒田市ではアメシロが大量発生、各自治会との協働で今の一斉防除の方法に変わりました。最近では虫を見れば

アメシロと市民から問い合わせが来る。同僚の中には、色んな虫の幼虫や樹木の葉を採取してはネットで調べたり、観察したりとその対応に備えるなどサービス精神もバッチリ。今年、10年を一区切りとし更にこれからも健康で働かれる事に感謝しながら、社会の営みに関わって行きたいと思っております。

老いに負けるな！ コロナに負けるな！

飛鳥 長谷部松子



年月の経つのは早く、入会して10年となりました。介護老人ホーム徳田山での清掃作業が私の仕事です。知人の紹介で、退会する人の後を10年前に引継いだのでした。2年前、脊柱管狭窄症で腰の手術を受ける事になった時には復帰出来るのか悩みましたが、メンバーの協力と、

何より入所者様の声「きれいでピカピカだの、明日まだ来ての」の言葉に励まされ働く意欲が出たのでした。そんな折、新型コロナウイルスウィルス感染症が猛威を振るい、作業前の検温チェック、消毒、マスク着用を守り、暑くなる今、健康に気を付け身体の続く限り頑張ります。

表彰おめでとうございます。受賞者の皆さんにこの10年は長かったのか、あるいは短かったのでしょうか。

寄稿

会員表彰を受賞して

安全就業だより

会員の皆さんには日頃から安全就業を心掛けていただいておりますが、残念ながら事故が発生しております。「この前出来ていたから今日も大丈夫」、「わたしには関係ない」と思わずに、安全を常に意識し事故を防ぎましょう。今年は新型コロナウイルス感染の心配もあり、マスク着用で作業される方も多いと思いますが、マスク着用時はのどの渇きを感じにくいそうです。いつにもまして、こまめな水分・塩分補給を心掛けてください。元気に暑い夏を乗り切りましょう！

令和2年度 事故発生状況	発生日	年齢	性別	目的	発生状況	発生原因と再発防止対策
	労災	4月30日	69	女	学童保育	派遣先近くの公園で児童とドッチボールで交流中、ボールをよけようと前向きで後ろに数歩下がった時に、尻もちと同時に左手をつき、手首を骨折した。また、尻もちにより、元々の持病であった脊柱管狭窄症が悪化した。
傷害	6月10日	65	男	除草	ハンマーナイフモア(クローラー型)で草刈作業中、傾斜地で機械が制御不能となり転倒。右上腕部を受傷し、救急搬送された。	<ul style="list-style-type: none"> ・不慣れな機械を使った。 ・作業現場の確認が不足だった。 ・各種機械の使用範囲を明確にする。 ・各種機械の取り扱いの講習会を開催し資質の向上に努める。
損害	6月5日	70	男	除草	草刈の作業中の飛石により施設の窓ガラスを4枚破損。強化ガラスのため作業時、作業後とも破損には気づかず、当日夕方施設の職員がガラスの異常に気づいた。	<ul style="list-style-type: none"> ・アスファルト舗装上だったので、飛散防止の養生をしなかった。 ・周囲の状況を確認し、人、車、建物等がある場合は必ず養生する。

怪我をされた会員の方におかれましては、お大事にして、一日も早い回復を願っています。

職務分担表 (令和2年4月より)

職群	担当	
	リーダー	補佐
庭木剪定	五十嵐	栗田・佐藤(祥)
機械刈除草	栗田	五十嵐・佐藤(祥)
手取り 除草	市道・寺	佐藤(鏗)
	一般家庭	岡部
消毒	栗田	佐藤(祥)
農作業	五十嵐	佐藤(祥)
派遣	高橋	五十嵐・栗田・佐藤(祥)
福祉家事	澁谷	その都度
軽度生活援助	五十嵐	その都度
施設管理	佐藤(鏗)・岡部	その都度
駐車場整理	澁谷	その都度
障子・襖	佐藤(鏗)	その都度
筆耕	佐藤(鏗)	その都度
大工仕事	栗田	その都度
公園緑地等維持管理	栗田・佐藤(鏗)・高橋	その都度
市のトイレ関係等	栗田	その都度
一般作業・その他(会場設営等)	五十嵐	その都度

事務局紹介 (令和2年4月1日)

職名	氏名	業務内容
事務局長	高橋 純	総括・労働者派遣
業務係長	五十嵐千恵	業務全般・安全就業推進委員
主事	栗田 大	業務全般
主事	佐藤 祥崇	業務全般・庶務
嘱託職員	鈴木 恵美	経理事務及び庶務
嘱託職員	佐藤 鏗爾	業務全般・施設管理
嘱託職員	岡部 修	業務全般
嘱託職員	澁谷三重子	業務全般
嘱託職員	伊藤 達也	公園緑地管理専門員
パート職員	石井 清彦	経理事務

賛助会員 のご紹介

法人 株式会社 託人會様 特定非営利活動法人 がくほれんwith酒田様
 社会福祉法人 さくら福祉会様 庄内園芸緑化 株式会社様
 株式会社 ブルー様 明徴出版有限会社様

個人 高橋あかね様 (朱音社会保険労務士事務所)

随感

休職中に

得たこと

東泉町

佐藤 照美



不要不急自粛の中、私はたまたま休職中でした。有り余った時間をどう過ごせばよいか？趣味という程のもの無く、一日の長いこと…。庭の草取りをするが、10分もすると腰が痛くなり、長い草だけ見つけて取るという、いい

新たなスタートへ

東泉町 小島 文夫



シルバ－に入会して2年目です。今年4月より、国体記念テニスコートで管理の仕事をしています。昨年までは、4人で一日二交代の勤務体制でしたが、今年から人数を増やし、新人3人(私も)を含め6人で、一日三交替制をとっております。テニスコートの他に、球技場(サッカー、ラグビー)、多目的グラウンド(ソフトボール)と、広い三施設を管理しているうえに、屋外施設のため、降雨での

加減な有様。雨降り以外は庭に出て椅子に腰かけ、じっくり雑草と向きあっている。独り言を呟きながら、楽しい作業である。

以前息子が置いていった小説の本2冊、読んでいるうちに没頭してしまい、一気に読んでしまった。図書館は閉館中で、息子から数冊借りて読み終わった。現在は図書館も閉館したが、長居は出来ないで好きな作家の本棚へ行き、数冊借りて楽しんでる。雑誌しか見ない私にとって、読書に目覚めた。何の趣味もない私にとって、草取りと読書は趣味と言っていいだろう。

約3ヶ月、充実した日々であった。急なキャンセル対応等もあり、今年度より現在の体制に変更してもらったとのことでした。

私たち3人の新人は、新型コロナの影響で約1ヶ月間施設閉館もありましたが、一日も早く一人前になるべく、先輩のご指導のもと頑張っているところだ。

私は一ヶ所だけの職場経験しかないので、今まで経験したことのない、色々な事(運動・仕事など)に興味があります。私は体を動かす事が好きです。その点今回の仕事は苦手なパソコン操作もありますが、机上だけの作業だけでなく、屋外でも作業出来る事が、私に向いていると思っています。



■人事異動

◎退職(令和2年3月31日付)

嘱託職員 高田 行男

◎採用(令和2年4月1日付)

主 事 佐藤 祥崇

●会員の皆様へ

●熱中症に注意!

熱中症患者の半数は65歳以上の高齢者です。言い換えればシルバ－会員はみんなその予備軍です。

①体内の水分が不足しがちです。

体内の水分が少ない上に、体の老廃物を排出するときにたくさん尿を必要とします。

②暑さに対する感覚機能が低下しています。

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。こまめに水分を補給しましょう。喉が渴いたと感じたときは、かなり水分が失われています。一口で良いのです。

③暑さに対する体の調節機能が低下しています。

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑いときは循環器系への負担が大きくなります。



シルバ－エテ(創作展)中止のお知らせ

10月に開催を予定しておりましたが、諸般の事情により中止致します。開催を心待ちにされていた皆様、出品の準備をしてくださっていた皆様には誠に申し訳ございませんが、何とぞご理解のほどよろしく申し上げます。

安全就業標語の募集

(公社)山形県シルバ－人材センター連合会では、安全意欲の向上のため「安全標語」を募集します。

●題 材 高齢者の安全就業に関するもので未発表のものとする。

●締 切 令和2年8月14日(金)

●応募要領 用紙などにご記入頂き、当センター事務所へ提出して下さい。

●入選作品 最優秀作品1編、優秀作品2編、佳作5編程度を選考し、安全就業推進大会で記念品を贈呈し表彰します。

計 報

謹んでご冥福を

お祈り申し上げます

細谷 眞一さん(六十六歳) 2年4月

渡辺 忠義さん(七十八歳) 2年6月



あづまこども園 1/30

写真で見る 2020 この半年



黒松の剪定 6/9



公園緑地管理説明会 2/27



旧阿部家障子張替え 6/2

みんな がんばった!!



新年度辞令交付 4/1



小牧排水路歩道除草 6/3



退任役員の皆様 6/17

会報誌第97号が無事に発行できましたことを会報委員一同うれしく思っています◆学童での一コマ、四月当初、入学式が延期になり新一年生は学童での生活が始まりました。「早く学校に行きたいなあ」と希望に胸を膨らませていたことも達。そんな中、「濃厚接触」という言葉を一人の男の子が言ったのに驚かされました。まだ勉強が始まる前なのに難しい言葉を覚えている。今現代の社会状況を垣間見たような気がしま

編集後記

はじめまして。4月から職員となりました佐藤祥崇と申します。鶴岡市庄内空港付近の西郷地区出身の32歳です。早いもので職員になりました3ヶ月目になりますが、まだまだ未熟なもので先輩や会員の方々からのご指導をいただきながら日々勉強の毎日です。前職は農家をしておりましたので

新入職員ご挨拶



佐藤 祥崇 よしたか

農業面での就労に特に注力しながら、会員の方々の生きがいと収入の充実に少しでも貢献できるような尽力していきたいと思えます。また、事務所内で「佐藤」が2人になりましたので電話対応など皆様を困惑させてしまうこともあるかと思えますが、早く顔と声を覚えてもらえるように頑張りたいと思えます。事務所では入口より入って右側の席におりますので、お気軽にお声がけいただけると幸いです。

◆大人達のコロナウイルスへの心配や恐怖をよそに子ども達は明るく元気いっぱい。それぞれのママやおばあちゃんの違いが伝わる手作りマスクをうれしそうに見せてくれました◆早く世の中が落ち着いてくれることを祈り私達は会報誌第100号発刊を目指して頑張っています。

(渡邊)

