



シルバー酒田

〈発行〉

公益社団法人
酒田市シルバー
人材センター
酒田市相生町2-3-80
TEL (0234) 22-3344
FAX (0234) 22-3434



縄の取り方が難しい



根気良く結束



雪吊りの出来上がり



どこに結ぶか

雑木のようにたくましく

緑町 玉木 廣

私は二十歳の頃から庭師をしていましたので、入会してからももっぱら園芸一般の仕事に携わって来て、早いもので十年近くになりました。

春になると年間の仕事が始まります。まず、雪が溶けると囲い外し、それが終わるといよいよ剪定で、お客様の家を順番に回ります。これも、春のうちはまだ良いのですが、年々厳しさを増す猛暑の中での作業は体力的にきつくなって来ました。

この様に、季節に応じて日々仕事に汗を流していますが、仕事が終わって、お客さんから出来栄えを褒められたり、「暑いところ大変だったの」などと温かい言葉を掛けられると、途端に疲れも吹き飛びます。

色々な経験を積んだ会員が集まって作業をしているので、チームワークを良くすることに一番気を付けています。お互いにいたわり合いながらも、そこは仕事ですから注意することもあります。結果として安全にもつながっていると思います。

庭木で何が好きかと聞かれますが、私は松などより、むしろ仕立て方を工夫して、年毎に作り上げて行く楽しみがある雑木が好みです。

私の断捨離

断捨離はヨガの思想から来ています。不要なものを断ち、それらを捨て、モノへの執着から離れること目指します。人間を何十年もやって来た皆さんのそれぞれの断捨離はどのようなものでしょうか？

柴田 道雄 (東大町)

1. 庭木の剪定、伐採、冬囲い
2. 剪定鋏、鋸、脚立、梯子
自分の思いが詰まっている
3. 今は止めるつもりはない
4. 新築記念に求めたカラオケは処分出来ない
5. 長い付き合いのお客さんが自分の名前を忘れた姿をみて、自分も同じようになってしまったらつらい

斎藤 照子 (日の出町)

1. 介護補助
2. 10数年前の最後に使ったバレーボールシューズ
3. なし
4. 装飾品、和服、バッグ類
5. 前向きに働いている自分

前田 真弓 (砂越)

1. 老人保健施設内で洗濯業務
2. 我が子二人の成長記録 (アルバム、成績表、絵など)
3. なし
4. アルバイトをして買った大好きな漫画家の本
5. 取捨選択後の精神的な余裕

後藤 直子 (新橋)

1. 介護補助
2. 訪問着と帯
高級な物で2度しか着ていないので
3. 衝動買い (ストレス買い)
4. 洋服類
5. スッキリし、楽になると思う

軽部 芳和 (浜中)

1. アメシロ (期間限定)
2. 特になし
3. 過去の仕事関係者の電話帳削除
4. 中学生時代の記念切手
5. 自分個人の物は断捨離済み。家族共用の物の断捨離が困難

小林 峯子 (幸町)

1. 手取り除草
2. 子供の形見 (指輪とネックレス)
- 3.
4. ここ二~三年で処分
5. シルバーの仕事に幸せを感じる

渡邊佐喜子 (大町)

1. 酒田市美術館の見守り業務
2. 気に入っている物は何年でも着たり使ったりしている
3. 若い時と比べると購入意欲もなくなってきて別れない
4. 使っていないお皿やお茶碗
5. 気持ち良く生活できるのでは

莊司真理子 (千石町)

1. 学童保育補助
2. CD、レコード
死ぬまで聴きたい
3. なし
4. 高齢者二人では運べない大物。夫の協力が欲しい
5. 毎日が心豊かになると思う

五十嵐富夫 (住吉町)

1. 施設管理人
2. “柳行李”
戦争帰り父母の唯一の財産
3. 見ていないDVD千枚
4. 一度も使っていない融雪機
5. 断捨離に決心がつかない

設問

- Q1. 就業して
- Q2. 私の宝物
その理由
- Q3. 可能であれば
その△△
- Q4. ▲▲は苦
処分しよ
- Q5. 断捨離を
ください。

いる方は仕事の内容を記載して下さい。
○○、これだけは捨てられない。
を記載して下さい。
れば、これを機会に△△は止めたい。
を記載して下さい。
労して手に入れたが、今では使わなくなり、
うか迷っている。その▲▲を記載して下さい。
して、どのように自分が変わるかイメージして

高橋 範子 (新橋)

- 1.
2. 自作の絵、母の手袋と着物
3. 子供に迷惑掛けない様処分
- 4.
5. 自分が生きていた証を残す

山本由木子 (東泉町)

1. していない
2. 医者通いしているので
診察券、保険証
- 3.
4. 食器類
5. せいせいするかも
しれません

阿部恵知子 (大宮町)

1. 琢成緑地の清掃
2. 母が編んだセーター
3. 自分のものは捨てます
4. 大きい物は友達に上げます
5. 死ぬまえにキレイにしたい

高橋 富男 (若浜町)

1. 手取除草、剪定作業
2. 本間焼 赤染、黒染
池田退輔先生の遺作品の数々
- 3.
4. 50年も使用した大工道具
- 5.



理事長 土井 一郎

力強く一歩一歩歩もう

理事長 土井 一郎

明けましておめでとうございます。会員の皆様には、お健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。今年も十二支でいけば丑年です。私が小学校に入る頃は、あちこちの農家で田起こしや、乾燥した稲を自分の蔵に運び脱穀するための荷馬車運搬にと、重宝に使われていました。きままる流に言えばあれから四十年。しかし、はるかに過ぎた六十一年の月日が流れ、今は牛を見ることありません。隔世の感があります。

当時は鈍重と良いイメージがありませんでした。今では力強く一歩一歩歩む姿こそ誠実で、大きな夢に到達できる可能性を秘めた動物と認識しています。年頭にあたり、職員に対し挨拶を述べる機会がありました。酒田市の人口状況を話しました。一言でいうと、働く世代五人に、ひとり若い子供が、残り四人に六十五歳以上のシルバー世代の人がおぼさっている状況です。福祉予算も大きな額に上っ

ています。大変な時代が来たと言っている人もいます。私は、このことを丸呑みし次のように考えます。シルバー会員の対象者は六十歳以上となりますので、実に四割以上市民四万人も我々会員の対象者です。そういう意味では、逆に大きなフィールドに立ち、どう調理する。お点前拝見といわれているのです。それだけ我々に対し、頑張れとエールを送られています。年相応の振る舞いはありますが、逆から言えばまだまだ私たちは働けます。培った知識経験を後世につなぐよう、もうひと踏ん張りが必要ですか？(強制は致しません)我々の持つ後世へと時代をつなぐ知識経験は、このまま朽ちさせてはならぬと、国や県・市からも政策面から後押しを

結びになりますが、コロナ禍であります。会員の皆様はじめ、ご家族皆様一年のご多幸、ご健康をご祈念申し上げます。

酒田市住民基本台帳人口と世帯数 令和2年11月30日現在

項目	男	女	計	構成比
人口総数	47,762	52,459	100,221	-
幼年人口 (0歳から14歳)	5,267	5,084	10,351	10.3
生産年齢人口 (15歳から64歳)	27,298	26,533	53,831	53.7
高齢人口 (65歳以上)	15,197	20,842	36,039	36.0
世帯数	-	-	42,361	-

備考: 単位は人・世帯・パーセント

いただいています。健康に留意し、子供や孫のため後世日本のために、私も含め知恵を出し力を出し、汗をかきましょう。それが自分たちの幸せにもつながります。

酒田今昔「幻の酒田縣の巻」

コロナ禍は、私たちの会報の編集にまで影響を及ぼし、年間計画されていた諸行事が軒並み中止に追い込まれた結果、当初予定していた企画もボツの憂き目に会いました。窮余の一策として、皆さんが酒田縣？と首を傾げる歴史ものにチャレンジすることになりました。忘れられた歴史の痕跡を探し求めて、慣れない文献を読み込み、現地を踏査しました。皆さんから少しでも興味を持ってご覧いただければ幸いです。

なお、光丘文庫田村真一氏より懇切なご助言をいただきました。記して謝意を表します。参考文献「山形県史4」「図説山形県史」「ジュニア版酒田の歴史」「新編庄内人名辞典」「酒田よもやま話」「郷土館だより」他

まぼろしの「酒田縣」概説

慶応四年九月八日、元号は明治と改元され、戊辰戦争に勝利し庄内に進駐した新政府軍は九月二十九日亀ヶ崎城を接收し、酒田民生局と軍務官をおいた。占領されたのは、酒田町、川北一円、田川郡の一部と旧幕府領であった。明治二年七月二十日政府直轄縣として第一次酒田縣(以下、県と表記)が設置され、民生局による軍政は終わった。

さらに明治四年十一月二日山形県酒田出張所と松嶺・大泉県を併合して、第二次酒田県となり、県庁を旧亀ヶ崎城内においた。大参事(副知事相当、ただし、県知事は置かないので、実質的に知事)以下、県政の要職の過半数を旧庄内藩士が占めるという状況になった結果、天狗騒動は明治五年二月をもって鎮圧された。「恐悦々々、百万石より之愉快ニ御座候」という有り様であった。

沈静化するに見えた雑税廃止の要求は、ワツパ騒動として川南を中心に再発した。この騒動鎮圧のため、政府は鹿兒島藩出

が選考の理由であろう。また、この時の府県統廃合には地元の旧士族が県官を独占する県を廃止するという目的が強く、鶴岡県の廃止は実にその意にかかったものであった。(佐藤)



亀ヶ崎城土塁跡

ワツパ騒動

ワツパ騒動は年貢の石代納問題から始まった。新政府は明治五年八月石代金納を許したが、第二次酒田県はこれを農民に知らせず、従来通り米で納めさせ、インフレ経済の中で大きな利益を得ていた。これが農民に知れ渡り、やがて鶴岡、田川の村々から農民二万人の騒動へと発展した。米で税を納めるとお金で納めるときよりも色々な費用を取られて二、三倍もかかるというのである。

運動が激化する中で、江戸期以来の増税廃止運動から村役人の不正追及にまで及んだ。これまでの県の不正取り立ては、ワツパ(弁当箱)一杯にも当たることから、ワツパ騒動と呼ばれている。

明治七年酒田三十六人衆の一家の森藤右衛門が農民の代言人として立ち上がった。騒動を武力抗争から合法運動に切り替え、酒田県の旧藩体制の実情を司法裁判所に訴え、元老院に建白書を提出した。紆余曲折を経て、事件の最終判決は明治十一年六月に下された。結局は三島県令



ワツパ 酒田市資料館

森藤右衛門

森藤右衛門は、天保十三年酒田三十六人衆に入る旧家唐仁屋の次男として生まれた。戊辰戦争では酒田兵一番隊に属して従軍している。

庄内地方に起こった「ワツパ騒動」では、農民たちの武力による闘争を戒め、法廷での言論闘争に持ち込み、建白書の提出や訴願活動など、合法的な運動で県官の非を認める判決を中央政府から勝ち取った。西の板垣退助、東の森藤右衛門と称される自由民権活動家として活躍したが、活動に私費を投じたため家財を失い、借家住まいとなった。

そのため、地元では「家をつぶした、

無学文盲の暴れん坊」とまで言われていたが、実際は明治二年酒田民生局が天正寺に開いた学校「学而館」の句読師(教師)に選ばれるほどの、当時酒田きつての学者であり、知識人であった。

その後、県下最初の政党である尽性社結成や両羽新報創刊などで活躍したが、明治十八年九月十六日県会議員在任中に山形で客死。享年四十四。



森藤右衛門 (注1)



森藤右衛門墓所



森藤右衛門頭彰彰碑

(三丁目)

(注1) 光丘文庫デジタルアーカイブ所収

新井田橋(めがね橋)

現在の旧商業高校から東高校へ通じる新井田橋は古くは室町時代から架けられていた木の橋で、亀ヶ崎城と酒田町をつなぐ唯一の橋だった。そして新井田川は

城の外堀の役目をしてきたようだ。橋のもとには番所があつて通行人を監視していた。

その後、明治という新時代になって方々に橋が架かるようになった。明治二十三年五月ドイツ人技師の設計により石を積み上げて洋式の三円アーチ式設計による橋ができた。その橋が水に投影して眼鏡のように見えたのでめがね橋とよばれた。底まで円が続いているめずらしいもので当時は酒田の名所のひとつでもあった。

余談になるが、この新井田橋も初代山形県令三島通庸が関わっている。酒田県令時代は目立った土木事業は行われていないが、明治九年第三次山形県(統一山形県)初代県令に着任してから、「土木県令」たる政策が実施される。三島県令の行った県内の主要道路の改良事業では、架橋に石造アーチ橋が多く見られる。

三島がかかわった庄内の主な建築物・道路は以下の通り。清川新道、旧西羽橋、新井田橋(めがね橋)、琢成学校、朝暢学校、飽海郡役所等々。

このように、明治時代に県の重要事業



新井田橋(めがね橋) (注2)



新井田橋(同位置から撮影)

(注2) 光丘文庫デジタルアーカイブ所収

の顔も立てた形で半分が通り、農民に支払われる額は六万三千六百五十二円ということになった。

しかし、この金額のうち六十四%は県に寄付させられ、両羽橋や新井田橋(めがね橋)建設資金と学校資金として天引きされた。実際、農民の手に渡った過納返還金は三十四%に過ぎず、ワツパ一杯分には遠く及ばなかったが、部分的とはいえ、農民側が勝訴となった例は全国的にも稀な例といわれる。

この出来事は「幻の酒田県」となつてしまった大きな要因とも言える。(小林)

肥前、薩摩、長州諸藩の参戦により庄内藩も苦戦に陥り、死傷者五十二名を出す。南千日町の瑞相寺境内には、戦死者の霊を弔った大工町工兵隊の墓がある。(小山)

まぼろし

歴史にイフはないというのが、もし統一された酒田県が存在し、今も県庁が酒田におかれていたら、酒田はどのようなになっていたであろうか。少し、妄想にふけてみた。

まず、交通インフラ整備は格段に進んでいる。これは現在の山形市をイメージすれば良い。今盛んに言われている道路網ミッシングリンクはすでに解消されていて、新潟から秋田まで高速道路で結ばれ、また、仙台までの酒田道も完全な形で開通している。もちろん、羽越新幹線もとつづくに開通していて、新潟を経由して、東京まで所要時間三時間台が可能になっている。

また、港を擁する酒田は交通インフラ網の整備による相乗効果により、人口三十万人を擁して、秋田や富山に匹敵する文化・経済都市になっている。もちろん鶴岡も一体となり飛躍している。酒田県は新潟、秋田両県と連携し、日本海側経済圏の仲間となり、共に発展を遂げている等々。

ことほど左様に、県庁が置かれていることの恩恵は計り知れないものがある。戊辰戦争以来百五十年余の歳月が流れ、すべてまぼろしに帰した。(佐藤)

秋田橋台や越後口関川の戦いでは新式の鉄砲を有する



大江町工兵隊墓

随感

私の健康



北俣 阿部 節子

人生百年と言われて久しい。巷では健康法と称して、様々なサプリメントト・運動器具の宣伝が賑わしい。御多分に洩れず私も色々試してみたものの、どれも三日坊主、殆どがゴミと化しました。

そんな中、定年後出会い、唯一続いているのがテレビ体操です。現役

高齢者の交通事故に思う

下安町 土田 安弥



私は車の運転が好きで毎年ドライブ旅行に行きます。四年前は北陸方面を楽しく旅行し、最終的には島根県の出雲大社まで足を延ばしました。ところで、最近高齢者が関係する交通事故のニュースが絶えません。アクセルとブレーキの踏み間違いや高速道路の逆走等々。

時代も朝礼前に体操をやっているが、義務的で効果の程は二の次でした。それが一変、毎朝六時二十五分になると何をおいてもEテレビをつけ、十分間の体操をする事八年。正確にやろうとすると相当の運動量を感じられます。又、その日の体調、左右の身体のバランスの違いなどがわかってきます。身体と対話しつつ、身近では夫を巻き込んで、一・二・三と力を込めて！丑年だけに「モウ」



自分自身、運動をしていて若い頃より体力の衰え、注意力や集中力の低下を感じる場合があります。これは私だけでなく、シルバー会員である仲間の皆さんも実感しているのではないのでしょうか。

私はこれを他人事と思わず、高齢ドライバーであることをよく認識して、ゆとりある運転に心掛け、事故防止に努めたいと思います。そして、これからも家族旅行と好きなドライブ旅行を続けて行こうと思います。

安全就業だより

業務係長 五十嵐千恵

新型コロナウイルスの感染者の増加に歯止めがかからず、首都圏では、緊急事態宣言が行われ、年末には酒田でも医療機関でクラスタが発生するなど、全く気の抜けない状況が続いています。皆さんの健康を守るため、またお客様に安心してご利用いただくためにも、会員の皆様には今以上に、**マスク着用**の徹底、**手洗いや消毒の徹底**、**三つの密(密閉・密集・密接)**の回避をお願いします。また、就業中の骨折事故が二件発生しております。全国的にも、転倒・転落事故は多発しており、今年も雪も多いことから、就業中や就業先への行き帰りの移動時は、
・歩幅を小さく、
・つま先とかかとを同時に地面につけて歩く
・履物は靴底が滑りにくい物を選ぶ
等、十分注意し、転倒事故を防ぎましょう。



コロナに負けないフレイル予防

・**身体活動**
自宅でできる運動で身体を鍛えましょう。ラジオ体操、足腰の筋肉を鍛えるスクワットも効果的です。座っている時間を減らし、テレビを見ながら足踏みやつま先立ちなどで、こまめに体を動かすだけでも効果があります。

・**栄養**
こんな時こそ三食しっかり食べましょう。良質なたんぱく質や、ビタミンDのほか、免疫力維持のために納豆などの発酵食品、にんにくやシウガ、野菜や果物を食べるようにしましょう。食だけでなく「口」も重要です。しっかり噛んで食べるとともに、口を清潔に保つために歯磨きを徹底しましょう。

・**社会参加**
こんな状況だからこそ、家族や友人との支え合いが大切です。近くにいる者同士や、電話などで交流し孤立を防ぎましょう。

・**三つの予防**
①三密を避け、感染しないようにすること
②生活不活発にならないように注意すること
③人とのつながり、社会性を保つこと。

事務局通信

食べ過ぎは万病の元!

立春も過ぎましたが、最近体重が増えていますか?冬の間体を動かさないで食べてばかりいた人は要注意です。加齢に伴って「基礎代謝」が落ちて行くので、若い頃のように食べていると太ったり、胃もたれが起きます。



舌は健康のバロメーター

鏡で舌を見て下さい。舌苔(舌の表面に付く白い汚れ)が少なく、全体がピンク色なら正常。白っぽく、舌苔に厚みがある場合、胃の機能低下です。黄色い時も胃腸のバランスが崩れているサインです。

訃報

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

齋藤 勇さん(七十七歳) 2年12月

講習会のご案内

空き家管理講習会

- 日時 令和3年3月12日(金) 午後1時30分~午後2時30分
- 場所 当センター 多目的ホール
- 内容 酒田市の空き家問題について 住まいの環境整理から地域での見守りについて
- 講師 住環境支援サービス庄内 代表 齋藤 儀久氏
- 申込 当センター事務局 22-3344

刈屋梨花粉交配講習会

- 日時 令和3年4月14日(水) 午後1時30分~午後2時30分
- 場所 当センター 多目的ホール
- 内容 花粉交配について (初心者向け)
- 講師 刈屋梨出荷組合組合長
- 申込 当センター事務局 22-3344





事務所屋上防水修繕工事 10/27



職場体験 11/20



平田地区地域懇談会 11/26



安全、衛生合同委員会 12/11

写真で見る 2020+α みんながんばった!!



個人宅除雪作業 1/6



派遣従事者教育訓練講習 1/16



女性限定講演会・入会説明会 1/23

コロナ禍で失われたものを思う

この一年、自分自身、年々を重ねるのに遠方に住む子や孫とも会えない。当節のテレビ電話などで話をしたりすることはできるが、何か寂しく元気の素を奪われたように感じるのは私だけではないと思う。

よくよく考えてみると、このコロナ禍で失われたものが大きいのではないかと感じている。その一つは、見むだに見える余白、合間や雑談、団欒などの時が生活から追いつけられがちになるということである。複数の人がとも近くにいたような場合は、三密の名のもとに一括りにされて忌むだに見えるような時間や場の

中でお互いが共にいることを感じ合おう。そのようにして、人間同士が共存していることから生じるぬくもりやうるおいを確認し、醸し出している。そういう経験が共感や思いやりや支え合いのものにもなる。

互いにかかわり合って生きて行く人間というものの基礎には「そこにもいる」という経験がある。コロナ禍を通して私たちはその経験の意義を見失いかねない。コロナ禍で見失われがちなものの意義を再確認し、これまで以上に「そこにもいる」経験を大事にしていきたいものだ。



編集後記

今号のテーマ「断捨離」は、多くの人の悩みの種となっている事は容易に想像出来ませんが、私の経験から言うとそれはとても簡単、引越しをする事です。実際私自身三度の引越して大変スリムになりました。

とは言うものの、実は未だに捨てきれず抽斗に仕舞い込んでいるものを最近見付けました。それは宇宙飛行士の向井千秋さんとのツーショット、松原智恵子夫妻が新婚旅行途次、ドイツの我が家に寄った時の家族写

真、三十年後に偶然プラハのオペラ座で再開した時のスリーショット写真、サッカーの本田圭佑とのフォロショット写真、オーストリア人の知人宅に学生時代の雅子皇后様が遊びにいらした時のスナップ写真等々。

新聞記事もありました。ドイツの司法試験に日本人女性一号で合格した娘が日本の法務省で四か月間研修をさせてもらった時、全国紙三社の「人」欄に取り上げられた時の切り抜きです。

どうしても捨てられなかったこれらを処分するのは、結局娘たちにならなれませんか。(三丁目)